

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 08 " 06 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша ячневая	130	150	140.1	164.0
	Бутерброд с мас. сыром	40	50	115.2	144.0
	Морейный салат	180	200	68.4	86.0
II завтрак	Фрукты	100	100	43.0	43.0
Обед	Омлет соевый	40	60	5.2	7.8
	Суп с пельменями	150	200	83.3	114.4
	Котлеты рыбные	60	70	98.1	138.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Шпоре картофельная	120	150	115.8	144.8
	Сок персиковый	180	200	99.0	110.0
	Желе фруктовое	20	25	33.8	42.2
	Желе фруктовое	15	15	30.1	30.1
Подник	Фрукты	25	50	79.3	158.6
	Резинка	180	200	72.0	80.0
Ужин	Цыпа кабанская коне.	40	60	20	31.2
	Я. Омлет и сыр.	150	—	186.8	—
	е-Ленивые вареники	—	120/60	—	297.3
	Желе фруктовое	30	20	60.1	40.1
	Чай с сахаром	180.5	200	20.4	1.0